

TOURNOI BENJAMINS / MINIMES



DIMANCHE 12 AVRIL 2026

*Gymnase Noyer-Perrot
Rue du Noyer-Perrot
77550 Moissy-Cramayel*

**BENJAMINS (2014 - 2015) à 9h00
BENJAMINES (2014 - 2015) à 11h00**

MINIMES (2012 - 2013) à 14h30

➤ INSCRIPTIONS

Via **EXTRANET FFJDA** - Merci de renseigner précisément le poids de vos judokas...

...impérativement avant le MERCREDI 8 AVRIL.

Concernant la pesée de vos judokas, nous vous faisons toute confiance.

Cette initiative permettra un gain de temps et, par conséquent, un déroulement de la compétition plus agréable. Seuls quelques réaménagements seront nécessaires le jour de la compétition, en fonction des absents. **Nous comptons sur votre rigueur et votre bienveillance.**

Aucun club ne pourra participer s'il n'a rempli préalablement cette formalité.

➤ FRAIS DE PARTICIPATION

Une participation de 2 euros par combattants Benjamin(e)s et Minimes sera demandée à chaque club participant, plafonnée à 50 euros maximum (pour les deux catégories).

Le règlement sera effectué le jour de la compétition, à la table centrale (chèque, espèce).

➤ FORMULE DE COMPETITIONS

BENJAMIN(E)S

Groupes morphologiques de 8 à 10 combattants répartis en 2 poules, avec sortie en tableau (demi-finale et finale), en fonction du nombre de participants.

Temps des combats : 2 minutes

- Le combat s'arrête si l'un des deux combattants marque **2 Ippon** (ou 4 Waza-ari, car 2 Waza-ari se transforment en 1 Ippon).

- Les avantages (Ippon ou Waza-ari) obtenus par **chacun** des combattants sont retenus en fin de combat.
- La victoire finale revient à celui qui totalise le plus de victoires.
- En cas d'égalité de victoires, le gagnant sera le vainqueur du combat ayant opposé les deux judokas.
- En cas d'Hikiwake (match nul), le vainqueur sera celui ayant marqué le plus de Ippon sur l'ensemble des combats, puis le plus d'avantages.

MINIMES

Groupes morphologiques de 8 à 10 combattants répartis en 2 poules avec sortie en tableau (demi-finale et finale), en fonction du nombre de participants.

Temps des combats : 3 minutes

- Règlement officiel FFJDA

➤ **ARBITRAGE**

Les combats seront arbitrés par des commissaires sportifs de JAPS et de clubs partenaires.

Ces arbitrages seront éducatifs et se dérouleront sur un mode d'explication plutôt que de sanction. Ils aideront les enfants aux moyens de conseils et d'encouragements.

Les arbitres veilleront à la compréhension des règles essentielles au judo de compétition : le respect des limites, la saisie de l'adversaire... L'ensemble de ces directives ayant pour but d'apprendre aux jeunes judokas à se conduire en compétition et de susciter l'envie d'y revenir pour les moins expérimentés.

➤ **RECOMPENSES**

Les récompenses seront remises au fil de la compétition **pour tous les combattants**.

Un challenge de clubs pour chaque catégorie d'âge sera établi :

- 8 points pour une 1^{ère} place
- 4 points pour une 2^{ème} place

- 2 points pour une 3^{ème} place
- 1 points pour une 4^{ème} place

➤ **RESTAURATION**

Une buvette/restauration vous sera proposée par des bénévoles et des parents de judokas de nos associations.

Bien sportivement,

**L'équipe des professeurs et des membres du bureau
JUDO ACADEMIE PARIS SUD**

